



URSULA FÜRST

// Coaching
// Training
// Beratung

Persönlicher Ansatz im Coaching

Wenn es ein Wort gibt, das meine Arbeit zusammenfassen kann, ist es **Konstruktivität**.

Denn es beinhaltet die Zuversicht, sich gemeinsam zu entwickeln.

Als Trainerin und Coach ist Konstruktivität der Kernansatz meiner Arbeit. Mein Ziel ist es, Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung bestmöglich zu begleiten.

✉ office@ursulafuerst.com

// Angebot (off- und online)

- Team- und Einzelcoaching
- Change Management
- Mediation in Konfliktteams
- Resilienzcoaching
- Kommunikations- und Persönlichkeitstraining

// Zielgruppen

- Führungskräfte im Bereich Bildung und Pädagogik
- Teams in allen Formen pädagogischer Einrichtungen
- Angestellte wie Selbständige, die vor Herausforderungen und Veränderungen stehen
- Expats
- Führungskräfte von Unternehmen

// Branchen

- Kleine und mittelständische Unternehmen
- Staatliche Einrichtungen wie z.B. Sozial- und Jugendämter, sowie private Träger
- Soziale Einrichtungen jeder Form
- (Fach-) Hochschulen und Universitäten
- Schulträger aller Stufen
- Kindertagesstätten

// Mitgliedschaften

- BDVT e.V.
- Vereinsmitglied im Sportverein (Badminton)

URSULA FÜRST

Tulpenweg 3
82319 Starnberg

✉ office@ursulafuerst.com

☎ 0176 49038 167



- sechs Jahre Führungskraft und Gruppenleitung in der Caritas München
- drei Jahre Berufserfahrung in eigener Praxis
- neun Jahre Auslandserfahrung, in London und Wien, u.a. als Erzieherin
- Mehr als vier Jahrzehnte Lebenserfahrung als Teamplayerin in Vereinen
- Mutter von drei erwachsenen Kindern
- Langstreckenläuferin mit Marathon-Erfahrung (New York, München, Wien)

// Kontext-Schwerpunkte

- Passionierte Pädagogin mit Leitungserfahrung
- Weiterbildungen in div. psychotherapeutischen Verfahren
- Entschiedenheit im Thema und Sensibilität im Umgang
- Analytikerin und Menschenfreundin
- Begleiterin auf Wegen in die Eigenverantwortlichkeit
- Interkulturelle Erfahrung mit Teams und Führungskräften

// Aus- und Weiterbildungen

- Geprüfter Business-Coach (BDVT)
- Systemischer Coach (Michl Group)
- Geprüfte Business-Trainerin (BDVT)
- Geprüfte Business-Trainerin (Michl Group)
- Einzel-, Paar- und Familientherapie (Chiron)
- Entspannungspädagogin (Wiblishauser)
- B.A. Kindheitspädagogik, Fachhochschule München
- EMDR Traumatherapie (DGMT)